

## ATTIVITA' MASTER

Il Comitato Regionale Fidal Molise indice ed organizza, i Campionati Regionali di Corsa Campestre Individuali e di Società, riservati alle categorie Master M/F.

**21 Gennaio 2024**      LARINO (loc. c.da Monte Arcano)

### PROGRAMMA TECNICO

Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

M35/M40/M45/M50/M55	Km 6
M60 ed oltre	Km 4
F35/F40/F45/F50/F55	Km 4
F60 ed oltre	Km 3

### NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) che siano tesserati dai 35 anni in poi.

Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati ma non concorrono al titolo individuale.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Per ciascuna fascia d'età saranno assegnati i seguenti punteggi:

- M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50 F55: punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.
  - M60-M65 e F60-F65: punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.
  - Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75 ed oltre e F70-F75 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto.
- Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 12 punteggi come di seguito suddiviso:
- massimo 10 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
  - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre
- Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:
- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
  - massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60/65/70/75 ed oltre
- In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.